

五井西

令和7年2月度・

・通いの場・ 参加のお誘いのご案内

令和7年度も早1ヶ月が過ぎました・五井西通いの場も安定した活動をしています・通いの場に参加しているから元気・元気だから体操・卓球・カラオケも出来ます・家に引きこまらず・知らない人達と出合いの数だけ・楽しみが多くなります・皆さんの集う場に自然に集まる・それが縁です・仲間が出来・軽い運動で・楽しく過ごす・皆んなが元気に・歳だからと諦めないで・*通いの場*に来て地域で高齢の方々と触れ合い・笑って会話する事に感謝します・人生を楽しむためには・健康第一・五井西通いの場は・介護予防と健康寿命を・伸ばす活動です・一人でも多くの方が参加される事を望みます・この体操・運動)で筋肉はつきます・ぜひ一度散歩がてら見学(遊び)に来て下さい・待っています・

毎週(火) 2月 4・18・25・・・12:00~体操・卓球
毎週(水) 2月 5・12・19・26・13:00~・カラオケ・
毎週(金) 2月 7・14・21・28・09:00~12:00・卓球

服装 運動にふさわしい服装・シューズ着用・水分等・

場所 五井西コミュニティセンター1階・2階・和室等・

連絡先 TEL 0436-24-3256 責任者 佐々木重雄・